



## Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

22. 11. 2021–26. 11. 2021

ALERGENI

<p>ponedeljek 22. 11.</p> 	<b>ZAJTRK</b> Polnozrnat kruh, domači tunin namaz s čičeriko, otroški čaj.	<i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen), riba</i>
	<b>MALICA</b> Sadna malica (kivi, jabolko), otroški čaj.	
	<b>KOSILO</b> Paradižnikova juha z rižkom, sirov kanelon, dušeni rjavi riž, zelenjava na maslu (cvetača, korenje, brstični ohrovt).	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	<b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ajdov kruh z orehi, topljeni sir.	<i>gluten (pšenica), mleko, oreščki (orehi)</i>
<p>torek 23. 11.</p>	<b>ZAJTRK</b> Ovseni kruh, kislá smetana, lokalna marmelada, čaj vitamalina.	<i>gluten (pšenica, oves) mleko</i>
	<b>MALICA</b> Sadno–zelenjavna malica (pomaranča, rezine paprike), čaj vitamalina.	
	<b>KOSILO</b> Segedin golaž iz lokalnega zelja in svinjskega mesa, koruzna polenta.	<i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i>
	<b>POPOLDANSKA MALICA</b> Riževi vafliji, kaki.	<i>mleko</i>
<p>sreda 24. 11.</p>	<b>ZAJTRK</b> Mlečna prosena kaša kuhana na lokalnem mleku s suhimi slivami.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	<b>MALICA</b> Sadna malica (banana, kivi), čaj divja češnja.	
	<b>KOSILO</b> Obara iz ekološkega telečjega mesa z zelenjavo in bleki, pisani kruh, čokoladni puding na domačem mleku.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	<b>POPOLDANSKA MALICA</b> Biga, banana.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
<p>četrtek 25. 11.</p> 	<b>ZAJTRK</b> Koruzni kruh, domači mesno–zelenjavni namaz, bezgov čaj.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	<b>MALICA</b> Sadno–zelenjavna malica (mandarina, palčke korenja), bezgov čaj.	
	<b>KOSILO</b> Špinačna juha s popečenimi kruhki, ribji polpet, tržaška omaka, krompir v kosih, solata.	<i>gluten (pšenica), riba, listna zelena</i>
	<b>POPOLDANSKA MALICA</b> Slanik, hruška.	<i>gluten (pšenica)</i>
<p>petek 26. 11.</p>	<b>ZAJTRK</b> Polnozrnatá sirova štručka, eko sadno–zelenjavni kefir.	<i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen), mleko</i>
	<b>MALICA</b> Sadno–zelenjavna malica (hruška, rezine sveže kumare), čaj vitamalina.	
	<b>KOSILO</b> Bučna kremna juha, pirini špageti z bolonjsko omako, solata.	<i>gluten (pšenica, pira), listna zelena</i>
	<b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ovseni piškoti, jabolčna čežana.	<i>gluten (pšenica, oves), jajca</i>

*Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.*

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.  
Sestavila Lea Gešman