

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

25. 11. 2024 – 29. 11. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek 25. 11.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološki čičerikin kruh, domači tunin namaz s koruzo, bezgov čaj.</p>	<i>gluten (pšenica), ribe</i>
	<p>MALICA Sadni krožnik (kaki vanilja), bezgov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Milijon juha, sirova omaka, špinačni tortelini, solata.</p>	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološki koruzni kifeljček, domača manj sladka limonada.</p>	<i>gluten (pšenica)</i>
<p>torek 26. 11.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološka pisana pletenica s sezamom, ekološki sadno–zelenjavni kefir.</p>	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (mandarina, rezine sveže kumare), breskov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Jota s svinjskim mesom, fižolom, korenjem, krompirjem in lokalno repo, ekološki črni hlebec, polnozrnati jabolčni zavitek.</p>	<i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološka štručka z rozinami, klementina.</p>	<i>gluten (pšenica), žveplov dioksid</i>
<p>sreda 27. 11.</p>	<p>ZAJTRK Ekološki kamutov kruh, ekološko maslo, ekološka marmelada, kakav na lokalnem mleku.</p>	<i>gluten (pšenica, kamut), mleko, soja</i>
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (jabolko, češnjev paradižnik), otroški čaj.</p>	
	<p>KOSILO Cvetačna kremna juha, piščanec v sladko–kisli omaki, polnozrnati kuskus, solata.</p>	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Štručka šunka–sir, domači manj sladki jabolčni kompot.</p>	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
<p>četrtek 28. 11.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološki ovseni kruh, domači jajčni namaz, rezine sveže paprike, čaj divja češnja.</p>	<i>gluten (pšenica, oves), jajca, mleko</i>
	<p>MALICA Sadni krožnik (ekološka banana), čaj divja češnja.</p>	
	<p>KOSILO Bučna kremna juha z ovsenimi kosmiči, pečen file lososa, krompir v kosih, baby korenje, solata.</p>	<i>gluten (pšenica, oves), ribe, mleko, listna zelena</i>
	<p>POPOLDANSKA MALICA ½ pehtranovega štruklja z tatarske ajde.</p>	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
<p>petek 29. 11.</p>	<p>ZAJTRK Mlečni ekološki okroglozrnati riž na lokalnem mleku, dodatek: posip iz rjavega sladkorja in cimeta.</p>	<i>mleko</i>
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (ekološka banana, rezine sveže paprike), čaj vitamalina.</p>	
	<p>KOSILO Ohrovtova juha z rinčicami, goveji golaž iz eko govedine, vlivanci, solata.</p>	<i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Polbeli kruh, hruška.</p>	<i>gluten (pšenica)</i>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman