



Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

27. 11. 2023 – 1. 12. 2023

ALERGENI

ponedeljek 27. 11.	ZAJTRK Ekološki kruh iz tatarske ajde, lokalni medeno–lešnikov namaz, bezgov čaj. MALICA Sadni krožnik (mandarina), bezgov čaj. KOSILO Čičerikina juha s korenjem, lokalni mladi sir na žaru, koleraba v omaki, pire krompir. POPOLDANSKA MALICA Temna sirova štručka, domača manj sladka limonada.	gluten (pšenica), oreški (lešniki)
		gluten (pšenica), mleko, listna zelena
		gluten (pšenica), mleko
torek 28. 11.	ZAJTRK Ovseni kruh, kislá smetana, lokalna marmelada, otroški čaj. MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, rezine paradižnika), otroški čaj. KOSILO Ohrovtova juha z rinčicami, goveji golaž, polenta, solata. POPOLDANSKA MALICA Prepečenec, mleko.	gluten (pšenica, oves), mleko
		gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena
		gluten (pšenica), mleko
sreda 29. 11.	ZAJTRK Graham kruh, salama puranja šunka, kislá kumarica, čaj vitamalina. MALICA Sadni krožnik (kaki vanilja), čaj vitamalina. KOSILO Pašta fižol s klobaso, koruzni kruh, pirini marelični cmoki z drobtinicami. POPOLDANSKA MALICA Makovka, jabolko.	gluten (pšenica)
		gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena
		gluten (pšenica)
četrtek 30. 11.	ZAJTRK Polnozrnatí sadni kosmiči brez sladkorja, lokalno mleko. MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (banana, rezine sveže kumare), čaj divja češnja. KOSILO Paradižnikova juha z rižkom, na žaru pečen file soma, krompir v kosih, dušene bučke. POPOLDANSKA MALICA Ajdov kruh, paprika.	gluten (pšenica, pira), mleko
		gluten (pšenica), ribe, jajca, listna zelena
		gluten (pšenica)
petek 1. 12.	ZAJTRK Polbeli kruh, umešana jajca z zelenjavo, lipov čaj. MALICA Sadni krožnik (jabolko), lipov čaj. KOSILO Otroška juha, piščančji trakci v omaki, dušeni rjavi riž s korenjem, solata. POPOLDANSKA MALICA Ekološki sadni kefir.	gluten (pšenica), mleko, jajca
		gluten (pšenica), jajca, listna zelena
		mleko

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman