



Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

15. 11. 2021–19. 11. 2021

ALERGENI

<p>ponedeljek 15. 11.</p>	ZAJTRK Pirin zdrob na lokalnem mleku.	<i>gluten (pšenica, pira), mleko</i>
	MALICA Sadna malica (hruška, kaki), čaj divja češnja.	
	KOSILO Kremna hokaido juha, smetanova omaka s porom, sirovi tortelini, solata.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološko čičerikino pecivo, mandarina.	<i>gluten (pšenica)</i>
<p>torek 16. 11.</p>	ZAJTRK Mlečna štručka, kakav iz lokalnega mleka.	<i>gluten (pšenica), mleko,</i>
	MALICA Sadno–zelenjavna malica (banana, rezine paprike), bezgov čaj.	
	KOSILO Goveja juha s korenjem in rezanci, dušeno sladko zelje, kuhana govedina, krompir v kosih, solata.	<i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Črna bombeta brez aditivov, kivi.	<i>gluten (pšenica)</i>
<p>sreda 17. 11.</p>	ZAJTRK Polnozrnata štručka (prerezana), telečja hrenovka, lokalno kislo zelje, čaj jagoda–vanilja.	<i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen)</i>
	MALICA Sadno–zelenjavna malica (mandarina, rezine paradižnika), čaj jagoda–vanilja.	
	KOSILO Pašta fižol s suhim mesom, ovseni kruh, jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa.	<i>gluten (pšenica, oves, pira), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Probiotični navadni jogurt, grisini s sezamom (polbeli kruh).	<i>gluten (pšenica), mleko, sezam</i>
<p>četrtek 18. 11.</p>	ZAJTRK Koruzni kruh, domači skutni namaz s sadjem, otroški čaj.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	MALICA Sadna malica (jabolko, ananas), otroški čaj.	
	KOSILO Zelenjavna juha, pečen lososov file, dušeni riž, zelenjava v prikuhi, solata.	<i>gluten (pšenica), riba, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Pisani kruh, kolobarji korenja.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
<p>petek 19. 11.</p>	ZAJTRK Ekološki črni kruh, lokalno maslo, ekološki med, ekološka jabolka, lokalno mleko.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	MALICA Ovsena žemlja, sadni jogurt.	<i>gluten (pšenica, oves), mleko</i>
	KOSILO Otroška juha, pečenica, matevž, dušena lokalna kislina repa.	<i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Polnozrnati kruh, banana.	<i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen)</i>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman