



Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

20. 11. 2023 – 24. 11. 2023

ALERGENI

ponedeljek 20. 11.	ZAJTRK Koruzni kruh, domači sirni namaz s tuno, bezgov čaj. MALICA Sadni krožnik (mandarina), bezgov čaj. KOSILO Bučna juha, paradižnikova omaka, sojin zrezek, bulgur z grahom, solata. POPOLDANSKA MALICA Kifeljč, kaki vanilja.	gluten (pšenica), mleko, riba
		gluten (pšenica), jajca, mleko, soja, listna zelena
		gluten (pšenica)
torek 21. 11.	ZAJTRK Pisani kruh, domači skutni namaz s sadjem, šipkov čaj. MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, palčke korenja), šipkov čaj. KOSILO Jota s svinjskim mesom, fižolom, korenjem, krompirjem in lokalno repo, črni hlebec, domači čokoladni puding. POPOLDANSKA MALICA Polbeli kruh, banana.	gluten (pšenica), mleko
		gluten (pšenica), mleko, listna zelena
		gluten (pšenica)
sreda 22. 11.	ZAJTRK Rženi kruh, kuhan pršut, rezine kisle kumarice, čaj divja češnja. MALICA Sadni krožnik (hruška), čaj divja češnja. KOSILO Milijon juha, mesno–zelenjavna lasanja, solata. POPOLDANSKA MALICA Grisini s sezamom, sadni krožnik.	gluten (pšenica, rž)
		gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena
		gluten (pšenica), sezam
četrtek 23. 11.	ZAJTRK Graham kruh, domači bananin namaz z medom in lešniki, čaj jagoda–vanilja. MALICA Sadni krožnik (banana), čaj jagoda–vanilja. KOSILO Špinačna juha s fritati, file kapskega osliča po dunajsko z bučnimi semeni pečen v konvektomatu, krompirjeva solata s porom (slan krompir). POPOLDANSKA MALICA Sirova štručka, domači jabolčni kompot s koščki sadja.	gluten (pšenica), mleko, oreščki (lešniki)
		gluten (pšenica), ribe, mleko, listna zelena
		gluten (pšenica), mleko
petek 24. 11.	ZAJTRK Mlečni riž na lokalnem mleku, cimetov posip. MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (jabolko, češnjev paradižnik), lipov čaj. KOSILO Prežganka z jajcem, telečji zrezki v naravni omaki, domači zdrobov cmok, solata. POPOLDANSKA MALICA Riževi vafliji, čaj.	mleko
		gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman