

## Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

25. 3. 2024 – 29. 3. 2024

ALERGENI

<b>ponedeljek</b>  <b>25. 3.</b>	<b>ZAJTRK</b> Ekološki črni kruh, kisla smetana, lokalna malinova marmelada, otroški čaj. <b>MALICA</b> Sadno–zelenjavni krožnik (mandarina, rezine sveže kumare), otroški čaj. <b>KOSILO</b> Fižolova brezmesna juha z bleki, vrtnarska omaka, rženi svaljki, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Prepečenec, karamelno mleko.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	<b>ZAJTRK</b> Ekološka makova štručka, lokalni vaniljev jogurt. <b>MALICA</b> Sadno–zelenjavni krožnik (ekološka banana, rdeča redkvica), čaj divja češnja. <b>KOSILO</b> Porova kremna juha, ekološki piščančji zrezek v naravni omaki, bio bulgur s korozo, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ovseni kruh, palčke korenja.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	<b>ZAJTRK</b> Ekološki polbeli kruh, kuhan pršut, kisla kumarica, bezgov čaj. <b>MALICA</b> Sadni krožnik (suhe marelice), bezgov čaj. <b>KOSILO</b> Jota s svinjskim mesom, fižolom, korenjem, krompirjem in lokalno kislo repo, pirin kruh, domači rižev narastek z jabolki in rozinami. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Koruzni kruh, hruška.	<i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i>
	<b>ZAJTRK</b> Lokalno mleko, polenta. <b>MALICA</b> Sadno–zelenjavni krožnik (lokalno jabolko, rdeča redkvica), čaj vitamalina. <b>KOSILO</b> Kolerabna juha, ekološki telečji trakci v omaki z grahom in korenjem, graham špageti na drobtinicah, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> Polbeli kruh, sirni namaz z zelišči, češnjev paradižnik.	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>četrtek</b>  <b>28. 3.</b>	<b>ZAJTRK</b> Ekološki pisani kruh, domači jajčni namaz, čaj jagoda–vanilja. <b>MALICA</b> Sadni krožnik (hruška), čaj jagoda–vanilja. <b>KOSILO</b> Prežganka z jajcem, file lokalnega soma v koruznem ovoju, pretlačen krompir, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> 1/2 kosa pehtranovega štruklja iz tatarske ajde, čaj jagoda–vanilja.	<i>mleko</i>
	<b>ZAJTRK</b> Ekološki pisani kruh, domači jajčni namaz, čaj jagoda–vanilja. <b>MALICA</b> Sadni krožnik (hruška), čaj jagoda–vanilja. <b>KOSILO</b> Prežganka z jajcem, file lokalnega soma v koruznem ovoju, pretlačen krompir, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> 1/2 kosa pehtranovega štruklja iz tatarske ajde, čaj jagoda–vanilja.	<i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i>
	<b>ZAJTRK</b> Ekološki pisani kruh, domači jajčni namaz, čaj jagoda–vanilja. <b>MALICA</b> Sadni krožnik (hruška), čaj jagoda–vanilja. <b>KOSILO</b> Prežganka z jajcem, file lokalnega soma v koruznem ovoju, pretlačen krompir, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> 1/2 kosa pehtranovega štruklja iz tatarske ajde, čaj jagoda–vanilja.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	<b>ZAJTRK</b> Ekološki pisani kruh, domači jajčni namaz, čaj jagoda–vanilja. <b>MALICA</b> Sadni krožnik (hruška), čaj jagoda–vanilja. <b>KOSILO</b> Prežganka z jajcem, file lokalnega soma v koruznem ovoju, pretlačen krompir, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> 1/2 kosa pehtranovega štruklja iz tatarske ajde, čaj jagoda–vanilja.	<i>gluten (pšenica), jajca, riba, listna zelena</i>
<b>petek</b>  <b>29. 3.</b>	<b>ZAJTRK</b> Ekološki pisani kruh, domači jajčni namaz, čaj jagoda–vanilja. <b>MALICA</b> Sadni krožnik (hruška), čaj jagoda–vanilja. <b>KOSILO</b> Prežganka z jajcem, file lokalnega soma v koruznem ovoju, pretlačen krompir, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> 1/2 kosa pehtranovega štruklja iz tatarske ajde, čaj jagoda–vanilja.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
	<b>ZAJTRK</b> Ekološki pisani kruh, domači jajčni namaz, čaj jagoda–vanilja. <b>MALICA</b> Sadni krožnik (hruška), čaj jagoda–vanilja. <b>KOSILO</b> Prežganka z jajcem, file lokalnega soma v koruznem ovoju, pretlačen krompir, solata. <b>POPOLDANSKA MALICA</b> 1/2 kosa pehtranovega štruklja iz tatarske ajde, čaj jagoda–vanilja.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>

*Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.*

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman