

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

18. 3. 2024 – 22. 3. 2024

ALERGENI

ponedeljek 18. 3. 	ZAJTRK Ajdrov kruh z orehi, mešani siri (mocarella, dimljen, gauda), mešana paprika (rdeča, zelena in rumena paprika), bezgov čaj.	<i>gluten (pšenica), mleko, oreški (orehi)</i>
	MALICA Sadni krožnik (jabolko), bezgov čaj.	
	KOSILO Lečina juha s pirinimi zvezdicami, paradižnikova omaka z bučkami, sojin polpet z zelenjavno, 3 žita, solata.	
	POPOLDANSKA MALICA Ekološka bombeta z rozinami, domači jabolčni kompot.	
torek 19. 3. 	ZAJTRK Ekološki kruh iz leče, domači medeni namaz, otroški čaj.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (banana, rezine sveže kumare), otroški čaj.	
	KOSILO Ohrovčeva juha z rincicami, ekološka otroška pečenica, matevž, dušena lokalna kisla repa.	
	POPOLDANSKA MALICA Polbeli kruh, hruška.	
sreda 20. 3. 	ZAJTRK Ekološki kamutov kruh, 100 % piščančja pašteta, rezine paradižnika, čaj vitamalina.	<i>gluten (pšenica, kamut)</i>
	MALICA Sadni krožnik (banana), čaj vitamalina.	
	KOSILO Ričet iz lokalnega ekološkega ješprenja z junetino in šinkom, ekološki ovseni kruh, domači vaniljev puding.	
	POPOLDANSKA MALICA Kruhov kifeljc, mandarina.	
četrtek 21. 3. 	ZAJTRK Mlečni riž na lokalnem mleku, dodatek: posip iz rjavega sladkorja in cimeta.	<i>mleko</i>
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, rdeča redkvica), lipov čaj.	
	KOSILO Cvetačna kremna juha z ovsenimi kosmiči, file novozelandskega repaka po dunajsko s sezamom, korenčkov pire, solata.	
	POPOLDANSKA MALICA Hrustljavi kruhki, mleko.	
petek 22. 3. 	ZAJTRK Ekološki črni kruh, domači skutin namaz iz lokalne skute, narezano korenje, čaj divja češnja.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	MALICA Sadni krožnik (mandarina), čaj divja češnja.	
	KOSILO Špinačna juha s popečenimi kruhovimi kockami, puranji paprikaš, bela polenta, solata.	
	POPOLDANSKA MALICA Polnozrnata sirova štručka, jabolko.	

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorka prehrane
Lea Gešman

Sestavila Lea Gešman
Ravnateljica
Majda Čengija