



Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

6. 5. 2024 – 10. 5. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek 6. 5.</p>	ZAJTRK Ekološki črni kruh, domači tunin namaz s koruzo, čaj gozdni sadeži.	<i>gluten (pšenica), ribe</i>
	MALICA Sadni krožnik (melona), čaj gozdni sadeži.	
	KOSILO Bučna kremna juha, smetanovo–sirova omaka s šparglji, sirovi tortellini, solata.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Pletenka s sezamom, jabolko.	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
<p>torek 7. 5.</p>	ZAJTRK Ekološki ajdov buhtelj z marmelado, otroški čaj.	<i>gluten (pšenica, pira), mleko</i>
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, rezine sveže kumare), otroški čaj.	
	KOSILO Goveja juha z ribano kašo in korenjem, kuhana govedina, pire krompir, sladko zelje v omaki.	<i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Hrustljavi kruhki, navadni grški jogurt.	<i>mleko</i>
<p>sreda 8. 5.</p>	ZAJTRK Makova štručka, ekološko vaniljevo mleko.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (jabolko, češnjev paradižnik), čaj vitamalina.	
	KOSILO Ričet z junetino iz lokalnega ekološkega ješprenja in zelenjave, ekološki črni kruh, pirini marelični cmoki z maslenimi drobtinicami.	<i>gluten (pšenica, pira, ječmen), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološki temni slanik, lokalni sadni malinov sok razredčen z vodo.	<i>gluten (pšenica)</i>
<p>četrtek 9. 5.</p>	ZAJTRK Ekološka polenta, lokalno mleko.	<i>mleko</i>
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (jagode, rezine korenja), čaj jagoda–vanilja.	
	KOSILO Cvetačna kremna juha, piščančji kari, basmati riž, solata.	<i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološki rženi kruh, rezine sveže paprike.	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
<p>petek 10. 5.</p>	ZAJTRK Ekološki pisani kruh, lokalni medeno–lešnikov namaz, lipov čaj.	<i>gluten (pšenica), oreščki (lešniki)</i>
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (banana, rdeča redkvice), lipov čaj.	
	KOSILO Milijon juha, file kapskega osliča po dunajsko z bučnimi semeni, blitva s krompirjem, solata.	<i>gluten (pšenica), jajca, riba listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Polbeli kruh, melona.	<i>gluten (pšenica)</i>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman