

## Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

6. 1. 2025 – 10. 1. 2025

ALERGENI

<p>ponedeljek 6. 1.</p> 	<p><b>ZAJTRK</b> Ekološki pšenični polbeli kruh z manj soli, domači tunin namaz s koruzo, čaj vitamalina.</p>	gluten (pšenica), ribe
	<p><b>MALICA</b> Sadni krožnik (mandarina), čaj vitamalina.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Lečina kremna juha z ovsenimi kosmiči, mladi sir na žaru, krompir v kosih, sotirana zelenjava (baby korenje, bučke, cvetača), solata.</p>	gluten (pšenica, oves), mleko, listna zelena
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Polnozrnat francoski rogljič z marmelado, čaj.</p>	gluten (pšenica, pira), mleko, jajca
<p>torek 7. 1.</p>	<p><b>ZAJTRK</b> Mlečni močnik iz ekološke lokalne pirine moke na mleku.</p>	gluten (pira), mleko
	<p><b>MALICA</b> Sadno–zelenjavni krožnik (banana, rezine sveže kumare), čaj divja češnja.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Špinačna juha s fritati, goveji trakci v naravni omaki, bela polenta, solata.</p>	gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološka štručka šunka–sir, češnjev paradižnik.</p>	gluten (pšenica), mleko
<p>sreda 8. 1.</p> 	<p><b>ZAJTRK</b> Ekološki polnozrnat kruh, kuhan pršut, bezgov čaj, kislá kumarica.</p>	gluten (pšenica, rž, oves, ječmen)
	<p><b>MALICA</b> Sadni krožnik (hruška), bezgov čaj.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Jota s svinjskim mesom, fižolom, korenjem, krompirjem in lokalno repo, polnozrnat hlebec, domači jabolčni zavitek.</p>	gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Koruzni kosmiči brez sladkorja, mleko.</p>	mleko
<p>četrtek 9. 1.</p> 	<p><b>ZAJTRK</b> Ekološki kruh iz tatarske ajde, kislá smetana, lokalna marmelada, breskov čaj.</p>	gluten (pšenica), mleko
	<p><b>MALICA</b> Sadno–zelenjavni krožnik (jabolko, rezine sveže paprike), breskov čaj.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Otroška juha, file kapskega osliča v sezamovi srajčki, rizi–bizi, domača jogurtova tatarska omaka, solata.</p>	gluten (pšenica), ribe, mleko, listna zelena
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološki pirin kruh, hruška</p>	gluten (pšenica, pira)
<p>petek 10. 1.</p>	<p><b>ZAJTRK</b> Ekološki graham kruh, umešana jajca z zelenjavo, otroški čaj.</p>	gluten (pšenica), jajca
	<p><b>MALICA</b> Sadni krožnik (kaki vanilja), otroški čaj.</p>	
	<p><b>KOSILO</b> Cvetačna kremna juha, boranja s puranjim mesom, domači kruhov cmok, solata.</p>	gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena
	<p><b>POPOLDANSKA MALICA</b> Ekološki temni slanik, jabolko.</p>	gluten (pšenica)

*Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.*

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman