

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

2. 12. 2024 – 6. 12. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek 2. 12.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološki lečin kruh, domači medeni namaz, lipov čaj.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko</p>
	<p>MALICA Sadni krožnik (ekološka banana, češnjev paradižnik), lipov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Bučna (muškatna) kremna juha, mladi sir na žaru, sotirana zelenjava (stročji fižol, cvetača, korenje), krompir v kosih, solata.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Riževi vafliji, jabolko.</p>	
<p>torek 3. 12.</p>	<p>ZAJTRK Ekološki črni kruh, sirni namaz, trdo kuhano jajce, kumarica, čaj divja češnja.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko, jajca</p>
	<p>MALICA Sadni krožnik (jabolko), čaj divja češnja.</p>	
	<p>KOSILO Kostna juha z ribano kašo, ekološki telečji trakci v omaki z grahom in korenjem, ekološki polširoki pirini rezanci, solata.</p>	<p>gluten (pšenica, pira), jajca, listna zelena</p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološka skutina žemlja, ekološko vaniljevo mleko.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko</p>
<p>sreda 4. 12.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološki polbeli kruh, domači skutni namaz iz lokalne skute s korenjem, otroški čaj.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko</p>
	<p>MALICA Sadni krožnik (pomaranča), otroški čaj.</p>	
	<p>KOSILO Piščančja obara iz ekološkega piščanca, polnozrnat kruh, pirini marelični cmoki z maslenimi drobtinicami.</p>	<p>gluten (pšenica, pira, rž, oves, ječmen), jajca, mleko, listna zelena</p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološka štručka s slanino, rezine sveže paprike.</p>	<p>gluten (pšenica)</p>
<p>četrtek 5. 12.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološka prosenka kaša na lokalnem mleku, čokoladni manj sladki posip.</p>	<p>mleko</p>
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, palčke korenja), bezgov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Porova kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami, pečen file kapskega osliča v koruznem ovojju, džuveč riž, solata.</p>	<p>gluten (pšenica), ribe, mleko, listna zelena</p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Mini orehov štrukeljček.</p>	<p>gluten (pšenica), jajca, mleko, oreški (orehi)</p>
<p>petek 6. 12.</p>	<p>ZAJTRK Parkelj, bela kava.</p>	<p>gluten (pšenica), jajca mleko</p>
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (mandarina, kolobarji sveže kumare), breskov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Milijon juha, segedin golaž z lokalnim kislim zeljem in svinjino, polenta.</p>	<p>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA Laneni kruh, marmelada.</p>	<p>gluten (pšenica)</p>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman