

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

22. 4. 2024 – 26. 4. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek 22. 4.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološki koruzni kruh, rezine mešanega sira (dimljen, mocarela, Šmarski Rok), paradižnik, bezgov čaj z medom in limono.</p>	gluten (pšenica), mleko
	<p>MALICA Sadni krožnik (jabolko), bezgov čaj z medom in limono.</p>	
	<p>KOSILO Brezmesna enolončnica s stročnicami in domačimi pirinimi žličniki, kruh, marmorni kolač.</p>	gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Makova štručka, 100 % lokalni sok razredčen z vodo (50:50).</p>	gluten (pšenica)
<p>torek 23. 4.</p>	<p>ZAJTRK Ekološki pisani kruh, domači sardelin namaz, kislá kumarica, čaj vitamalina.</p>	gluten (pšenica), ribe
	<p>MALICA Sadni krožnik (ekološka banana), čaj vitamalina.</p>	
	<p>KOSILO Ohrovtova juha z rinčicami, ekološki goveji čevapčiči, krompir v kosih, solata, ajvar.</p>	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Polbeli kruh, grozdje.</p>	gluten (pšenica)
<p>sreda 24. 4.</p>	<p>ZAJTRK Ekološka polnozrnata štručka (prerezana), ekološka telečja hrenovka, otroški čaj, dodatek: gorčica.</p>	gluten (pšenica, rž, oves, ječmen)
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, rezine sveže kumare), otroški čaj.</p>	
	<p>KOSILO Špargljeva kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami, bolonjska omaka iz ekološke mleto govedine, ekološki polnozrnati špageti, solata, dodatek: ribani sir.</p>	gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Grisini, skuta s podloženim sadjem.</p>	gluten (pšenica), mleko
<p>četrtek 25. 4.</p>	<p>ZAJTRK Ekološki pšenični zdrob na lokalnem mleku.</p>	gluten (pšenica), mleko
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (mandarina, rezine sveže paprike), čaj divja češnja.</p>	
	<p>KOSILO Otroška juha, piščančji zrezek v naravni omaki, polnozrnati kuskus s korenjem in graham, solata.</p>	gluten (pšenica), istna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološki graham kruh, marmelada.</p>	gluten (pšenica)
<p>petek 26. 4.</p> 	<p>ZAJTRK Sirova štručka, probiotični navadni jogurt Ego.</p>	gluten (pšenica), mleko
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (jabolko, rdeča redkvice), šipkov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Korenčkova juha z zdrobom, na žaru pečen file novozelandskega repaka, krompir z ohrovtom.</p>	gluten (pšenica), listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ovseni kruh, jabolko.</p>	gluten (pšenica, oves)

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica prehrane
Lea Gešman

Sestavila Lea Gešman
Ravnateljica
Majda Čengija