

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

15. 4. 2024 – 19. 4. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek 15. 4.</p> 	<p>ZAJTRK Koruzni kruh, kislá smetana, korenje, otroški čaj.</p>	gluten (pšenica), mleko
	<p>MALICA Sadni krožnik (ekološka banana), otroški čaj.</p>	
	<p>KOSILO Milijon juha, kremna špinača s koščki trdo kuhanega jajca, pire krompir, sirov polpet.</p>	gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Prepečenec, domača manj sladka limonada.</p>	gluten (pšenica)
<p>torek 16. 4.</p>	<p>ZAJTRK Ekološka makova štručka, ekološki sadno–zelenjavni kefir.</p>	gluten (pšenica), mleko
	<p>MALICA Sadni krožnik (hruška), čaj vitamalina.</p>	
	<p>KOSILO Porova juha s kvinojo, puran v sladko kisli omaki, jajčni vlivanci, solata.</p>	gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ovseni kruh, pariška salama, sveža paprika.</p>	gluten (pšenica, oves)
<p>sreda 17. 4.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološka ječmenova kaša na lokalnem mleku, lokalna marmelada.</p>	gluten (pšenica, ječmen), mleko
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (mandarina, češnjev paradižnik), čaj divja češnja.</p>	
	<p>KOSILO Gobova juha, telečja pečenka v lastnem soku, mlinci, solata.</p>	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Ekološka čičerikina štručka, grozdje.</p>	gluten (pšenica)
<p>četrtek 18. 4.</p>	<p>ZAJTRK Koruzni kosmiči, lokalno mleko.</p>	mleko
	<p>MALICA Sadni krožnik (jabolko), čaj jagoda vanilja.</p>	
	<p>KOSILO Kostna juha s polnozrnatimi zvezdicami in korenjem, boranja iz piščančjega mesa IK, ekološka polenta, solata.</p>	gluten (pšenica, pira), mleko, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Štručka šunka–sir, čaj jagoda–vanilja.</p>	gluten (pšenica), mleko
<p>petek 19. 4.</p> 	<p>ZAJTRK Ekološki koruzni kruh, domači mesno–zelenjavni namaz, bezgov čaj.</p>	gluten (pšenica), jajca, mleko
	<p>MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (banana, rdeča redkvice), bezgov čaj.</p>	
	<p>KOSILO Bučna kremna juha, file kapskega osliča v koruznem ovoju, bio bulgur z zelenjavo, paradižnikova omaka, solata.</p>	gluten (pšenica), mleko, ribe, listna zelena
	<p>POPOLDANSKA MALICA Otroški piškoti, bezgov čaj.</p>	gluten (pšenica), jajca, mleko

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman