



2. ZAPISNIK SESTANKA SKUPINE ZA PREHRANO

ki je bil v petek, 14. 2. 2020, ob 7.30 v ravnateljavi pisarni

Prisotni: Danijel Brezovar, Lea Gešman, Justina Drenik, Karmen Praznik, Andrej Hočever in Slavka Pečjak.

Odsotni: Matevž Špilar

Dnevni red:

1. Prehrana v vrtcu in šoli
2. Diete in potrdila o medicinsko indicirani dieti
3. Cene obrokov in prehrana zaposlenih
4. Razno

Sestanek je vodila organizatorica prehrane Lea Gešman.

K točki 1

Organizatorica prehrane, je vse prisotne pozdravila. Povedala je kaj je bilo izpostavljeno na 1. sestanku skupine za prehrano (preveč omak, juhe premalo kremaste in premalo zakuhe v juhi, v solatah premalo fižola in koruze, prepogosto ponujene iste vrste solate, večkrat zelenjava v prikuhi in v jedilnik vključiti piščančje krače) in pozvala tako predstavnico vrtca in šole k mnenju, ali se je to izboljšalo. Predstavnica vrtca je povedala, da so bile vse pripombe upoštevane, hkrati pa je pohvalila raznolikost jedilnika. Predstavnica šole se je pridružila mnenju predstavnice vrtca o raznolikosti jedilnika in o kvaliteti hrane. Hkrati pa je izpostavila, da edina stvar, ki jo vidi kot težavo, so ribji polpeti, ki jih otroci ne jedo. To je potrdila tudi predstavnica vrtca. Predstavnica šole je poudarila, da je v ribjih polpetih čutiti preveč ribe, da bi bili boljši, če bi dodali zelenjavo in kosmiče. S tem se je strinjala tudi organizatorica prehrane. Organizatorica prehrane je povedala tudi, da ima težave z vključevanjem ribjih jedi v jedilnik, saj imamo v javnem razpisu le 2 vrsti rib - postrvi in soma. Glede na to, da naj bi bile ribe po Smernicah zdravega prehranjevanja v vzgojno izobraževalnih ustanovah v jedilnik vključene vsaj 1x do 2x tedensko ima težavo, v kakšni obliki naj ribe ponudi, da se ne bi preveč ponavljale. Povedala je, da že nekaj časa želi ponuditi lososa. Tudi predstavnici vrtca in šole sta se strinjali, da bi vrtčevski in šolski otroci lososa z veseljem pojedli.

Organizatorica prehrane je izpostavila, da otroci v vrtcu zavračajo vlivance na mleku. Organizatorica prehrane je bila hvaležna za povratno informacijo in povedala, da vlivancev na



mleku ne bo več vključevala v prehrano vrtčevskih otrok. Predstavniki staršev in ravnatelj sta bila mnenja, da so drugi mlečni obroki bolj zdravi in tudi bolj okusni od vlivancev.

Organizatorica prehrane je povedala, da tako kot so se dogovorili na 1. sestanku skupine za prehrano v jedilnik 1x tedensko vključuje različne namaze, ki pa jih šolski otroci zavračajo, razen tunin namaz. Zanimalo jo je, kako je s sprejemanjem namazov v vrtcu. Predstavnica vrtca je povedala, da vrtčevski otroci prav tako neradi jedo namaze, razen tuninega, jajčnega in mesno-zelenjavnega. Vsi udeleženci so se strinjali, da z namazi 1x tedensko še vedno vztrajamo in da so večkrat ponujeni namazi, ki jih otroci sprejemajo.

Predstavniki staršev je predstavil pripombe staršev glede prehrane:

1. *»učenci ne jedo ribjega brodet«*. Organizatorica prehrane je povedala, da je bil ribji brodet ponujen le enkrat in ga zaradi ne sprejemanja vrtčevskih in šolskih otrok ne vključuje več v jedilnik.
2. *»plačati moramo vso hrano, vzeti domov pa je ne smemo«*. Ravnatelj je povedal, da je bila o tem pred leti resna razprava glede odnašanja hrane domov, saj se je ta valjala po hodnikih vrtca, šole in v okolici ustanove. Povedal je, da ko je šola sprejela ta ukrep, ga je večina staršev podprla in bila vesela, da otroci ne bodo več jedli v avtomobilu. Dodal je, da bomo ukrep obdržali še naprej, saj v primeru, da hrano odnesejo domov in jo neprimerno skladiščijo in nato zaužijejo, bi bila šola kot ustanova sokriva za zdravstvene težave otrok, saj so hrano dobili tukaj.
3. *»ko je na jedilniku bela kava, je ne dobijo vsi in tisti, ki pridejo na malico z zamudo dobijo le čaj«*. Vodja kuhinje je odgovorila, da vedno vse napitke, ki so ponujeni za dopoldansko malico dobijo vsi učenci, v primeru, da ne želijo bele kave, pa imajo v jedilnik čajnik s čajem, ki si ga sami vzamejo.
4. *»ko pri kosilu zmanjka vilic, kuharice otrokom rečejo, da lahko pojedjo z žlico«*. Vodja kuhinje je povedala, da se občasno res zgodi, da zmanjka vilic, saj je veliko otrok, vendar jih takoj, ko jih učenci na to opozorijo dodajo. Ravnatelj je dodal, da je to normalno, da občasno zmanjka vilic, saj grede na kosilo naenkrat vsi učenci od 5. do 9. razreda.
5. *»pri kosilu ni na voljo kruha«*. Organizatorica prehrane je povedala, da je kruh na voljo učencem skozi cel dan, tudi pri kosilu. S tem se je strinjala tudi vodja kuhinje.
6. *»vsak dan je le črni kruh«*. Organizatorica prehrane je povedala, da se glede kruha, ki ga ponujajo učencem dosledno držijo jedilnika, iz katerega je razvidno, da je črni kruh učencem ponujen največ enkrat tedensko. Vodja kuhinje je dodala, da je kar nekaj učencev, ki jedo samo beli kruh in ko zagledajo polbeli kruh, ga ne vzamejo, ker je sivkaste barve.
7. *»za malico ne želimo več sendvičev s papriko«*. Organizatorica prehrane, je povedala, da v tem šolskem letu za malico ni bil niti enkrat ponujen sendvič s papriko, prav tako tudi nobene druge vrste sendvičev. Ponujen je bil le kruh, sir in paprika, kar pa učenci zelo radi jedo. Vodja kuhinje se je s tem strinjala.



Predstavil je tudi predlog staršev, da naj bodo pri načrtovanju jedilnika poleg učencev, ki imajo gospodinjstvo, vključeni tudi drugi učenci. Ravnatelj je povedal, da je predlog dober. S tem se je strinjala tudi organizatorica prehrane, vendar glede na to, da je v tem šolskem letu šele prevzela mesto organizatorja prehrane in jo v kratkem čakajo javna naročila, to v tem šolskem letu ni izvedljivo, bo pa predlog upoštevala za prihodnje šolsko leto.

Organizatorica prehrane je predstavila tudi predloge, ki ji jih je poslal predstavnik učencev (ki je bil odsoten):

1. *»učenci si za dopoldansko malico večkrat želijo carski praženec, sirovke, makarone in pice«.* Organizatorica prehrane je odgovorila, da imajo vse omenjene jedi na jedilniku enkrat mesečno, bolj pogosto žal ne gre.
2. *»nekateri si bolj pogosto želijo tudi domač sadni jogurt in kosmiče z jogurtom«.* Organizatorica prehrane je povedala, da je domač sadni jogurt prav tako enkrat mesečno za malico. Kosmiči pa so običajno ponujeni z mlekom, jih pa bo z veseljem ponudila tudi z jogurtom.
3. *»včasih, bi za dopoldansko malico lahko bile palačinke«.* Organizatorica prehrane je povedala, da je to žal nemogoče, saj bi učenci v večini pojedli več kot eno palačinko, tolikšne količine palačink pa kuharice ne morejo narediti. Vsi prisotni so se s tem strinjali. Organizatorica prehrane je povedala, da so palačinke občasno ponujene kot sladica pri kosilu.
4. *»nekateri menijo, da je za dopoldansko malico preveč mlečnega zdroba in mlečnega riža«.* Organizatorica prehrane se s tem ne strinja, saj sta oba ponujena maksimalno enkrat mesečno. Vodja kuhinje je povedala, da to ni prepogosto. Ravnatelj se je s tem strinjal.
5. *»večina učencev meni, da je za kosilo preveč enolončnic in omak«.* Organizatorica prehrane je povedala da so enolončnice enkrat tedensko, omake pa so 2-3x tedensko. Vsi udeleženci sestanka so se strinjali, da enolončnice ostanejo 1x tedensko. Prav tako pa so bili mnenja, da omak ni preveč.

Predstavnica vrtca je prosila, da takrat, ko je na jedilniku riž, se I. starostni skupini vrtca ob tem ponudi tudi omaka, drugače otroci to težko jedo. Organizatorica je povedala, da se bo tega držala.

Predstavnica vrtca je organizatorici prehrane posredovala tudi zahvalo vodje vrtca. Le ta ima dieto in je zelo zadovoljna s pestro izbiro živil, kajti v preteklih letih so bile priloge zelo enolične. Nadalje je posredovala tudi zahvalo vzgojiteljice Nine Golob, saj je organizatorica prehrane uresničila željo otrokom njene skupine in v jedilnik vključila njoke.

Ravnatelj je dodal, da je bila hrana prvič pohvaljena tudi na pedagoški konferenci vrtca s strani vzgojiteljic in da je za to zelo vesel. Povedal je tudi, da smo glede prehrane obravnavali tudi pripombe s strani staršev otrok, ki imajo diete in sami postavljajo pravila, kaj naj njihovi otroci jedo. Povedal je, da je bila pripomba glede siljenja s hrano in kričanja na učenko s strani kuharice upravičena. Tako ravnanje je nesprejemljivo in smo se z zaposleno o tem pogovorili. Prav tako je povedal, da se težave o pomanjkanju časa za kosilo zavedajo in jo rešujejo na



več načinov – v vrsti je prisoten dežurni učitelj, kar se je izkazalo za učinkovito in večina učencev dobi kosilo do 12.50.

K točki 2

Organizatorica prehrane je udeležence sestanka obvestila, da je bila z začetkom januarja na delovno mesto dietnega kuharja prerazporejena kuharica Ines Holer, ki se posveča pripravi dietnih obrokov. Trenutno je v vrtcu 7 diet, v šoli pa 9, skupno 16.

Organizatorica prehrane je povedala, da prejema vse več potrdil od bioresonance in drugih potrdil. Začetek šolskega leta 2018/2019 je bilo sprejeto, da je potrebno upoštevati le potrdila o medicinsko indiciranih dietah. Pove, da sta z ravnateljem mnenja, da se od sedaj naprej upoštevajo le potrdila o medicinsko indiciranih dietah. Ravnatelj doda, da v primeru medicinsko indiciranih diet, je zavod dolžan zagotavljati diete kot so predpisane, saj le na ta način lahko zagotovimo varnost vpletenih v prehrano. V primeru, da upoštevamo potrdila bioresonance in bo z otrokom kaj narobe, bomo soodgovorni. Tudi ostali člani skupine za prehrano so se strinjali, da se od sedaj naprej upoštevajo le medicinsko indicirane diete. Dogovorili so se, da organizatorica pripravi dopis, in ga pošlje vsem staršem vrtca in šole. Od 2. 3. 2020, bomo upoštevali samo medicinsko predpisane diete.

Organizatorica prehrane pove, da ima težavo pri pridobivanju elektronskih naslovov in številke staršev, katerih otroci imajo diete. Predlaga, da bi uvedli dodatni obrazec, ki bi ga starši skupaj s potrdilom o medicinsko indicirani dieti dostavili njej. Vsi člani skupine se strinjajo s predlogom.

K točki 3

Organizatorica prehrane pove, da je bil že na 1. sestanku skupine za prehrano izpostavljeno, da je jedilnik za zaposlene v vrtcu preveč enoličen in bi želele bolj bogat jedilnik. Pove, da je tako kot je bilo dogovorjeno, izvedla anketo, v kateri je zaposlene vrtca, ki so prijavljene na zajtrk spraševala, ali so za povišanje cene. V anketi je sodelovalo 6 oseb, 2 osebi sta obkrožili odgovor da, ena oseba odgovor ne, 3 osebe pa niso obkrožile nobenega odgovora, le zapisale komentar.

Prav tako je bilo na 1. sestanku skupine za prehrano ugotovljeno, da zaposlene vrtca dobijo za zajtrk enako hrano, kot jo dobijo učitelji za dopoldansko malico. Naknadno je bilo ugotovljeno, da se ceni tovrstnih obrokov razlikujeta, in sicer, zajtrk v vrtcu stane 1,15 €, dopoldanska malica v šoli pa 2,05 €. Organizatorica prehrane predlaga, da se za ceno zajtrka, zaposlenim ponuja enake obroke, kot jih imajo otroci, le v primeru mlečnih obrokov dobijo kos kruha in 1 namaz. V primeru, da želijo imeti zaposlene v vrtcu enako ponudbo, kot so jo imele do sedaj, pa naj se prijavijo na dopoldansko malico. Vsi člani skupine za prehrano se s predlogom strinjajo. Ravnatelj pove, da naj organizatorica pripravi dopis, v katerem bo zaposlene v vrtcu seznanila z novim pravilom.

Organizatorica prehrane pove, da dietna živila stanejo 2x več kot ostala živila, zato z vodjo kuhinje predlagata tudi povišanje cene dietnih obrokov za zaposlene (za učence ostanejo cene



nespremenjene). Ravnatelj se s predlogom strinja in pove, da naj skupaj z računovodkinjo preračunajo kolikšen mora dvig cene biti.

Organizatorka prehrane pove, da bomo imeli v prihodnjem šolskem letu nov javni razpis, kjer bodo drugačne cene živil. Pove, da je cena obrokov v vrtcu že cca 7 let enaka in znaša 1,64 € s čimer zaenkrat komaj pokrijejo stroške. Tudi po pogovoru z ostalimi vrtci, imamo ceno precej nizko (drugje znaša od 1,80-1,90 €). Ravnatelj se strinja, da bo potrebno s prihodnjim šolskim letom povišati cene prehrane v vrtcu, ne le na račun višjih cen živil.

K točki 4

Organizatorka prehrane pove, da sta sedaj ločena jedilnika za I. in II. starostno obdobje. Ker v jedilniku praktično ni sprememb, saj so vzgojiteljice v začetku leta zavrnilo prilagojeno hrano, predlaga enotni jedilnik. V primeru sprememb za I. starostno skupino, pa bi bile le te navedene v oklepaju. Vsi člani skupine za prehrano, se strinjajo s predlogom.

Organizatorka prehrane pove, da bo v mesecu marcu izvedla elektronsko anketo o zadovoljstvu s prehrano za učence in starše. Vsi člani skupine za prehrano se s tem strinjajo.

Nihče izmed udeležencev ni imel dodatnih vprašanj.

Sestanek je bil končan ob 8.30.

Številka dokumenta: 6002-4/2019/14

Mirna Peč, 14. 2. 2020

Zapisala

Lea Gešman

Ravnatelj

Danijel Brezovar