



1. ZAPISNIK SESTANKA SKUPINE ZA PREHRANO

ki je bil v petek, 8. 11. 2019, ob 7.30 v ravnateljevi pisarni

Prisotni: Danijel Brezovar, Lea Gešman, Justina Drenik, Karmen Praznik, Andrej Hočever in Matevž Špilar.

Odsotni: Slavka Pečjak

Dnevni red:

1. Pozdrav novim članom skupine in imenovanje skupine za prehrano
2. Delo organizatorja v tem šolskem letu
3. Prehrana v šoli in vrtcu
4. Diete
5. Prijave in odjave na prehrano
6. Razno

Sestanek je vodila organizatorica prehrane Lea Gešman.

K točki 1

Organizatorica prehrane je pozdravila vse prisotne člane skupina na prvem sestanku skupine za prehrano v šolskem letu 2019/2020.

Predlagala je imenovanje skupine za prehrano v naslednji sestavi:

- a) Koordinator tima/odgovorna oseba:
 - Lea Gešman, vodja šolske prehrane
- b) Člani:
 - Danijel Brezovar, ravnatelj
 - Justina Drenik, vodja kuhinje
 - Slavka Pečjak, predstavnica zaposlenih
 - Karmen Praznik, predstavnica Vrtca Cepetavček
 - Matevž Špilar, predstavnik učencev
 - Andrej Hočever, predstavnik staršev

G. ravnatelj je imenoval skupino za prehrano.



K točki 2

Organizatorica prehrane je povedala, da je v tem šolskem letu prvič v vlogi organizatorja prehrane. Povedala je, da delo v kuhinji ostaja bolj ali manj isto, z nekaj manjšimi spremembami. Spremembe so predvsem pri malici 1. in 9. razreda, ki zaradi prostorske stiske malicajo v avli šole, kar se je izkazalo za dobro. Povedala je, da je v tem času prišlo do osvežitve in dopolnitve celotne HACCP dokumentacije.

Predstavila je svoje zavzemanje v tem šolskem letu:

- več peke peciva v šolski kuhinji
- manjša uporaba dodatka jedem – Začinka
- prenehanje z uporabo margarine
- uvajanje novih jedi
- tedensko uvajanje domačih namazov z namenom navajanja otrok na domačo hrano brez aditivov, konzervansov, barvil, emulgatorjev,...
- prilagoditev prehrane za 1. starostno skupino otrok: ponudba kašic in več mlečnih obrokov, kar je bilo s strani vzgojiteljic zavrnjeno. Spremembe glede na 2. starostno skupino so le v tem, da imajo delno pasirano hrano in manjše koščke mesa.
- sodelovanje pri organizaciji prireditev v zavodu
- sodelovanje s starši, katerih otroci imajo alergije in sestavljanje ločenih jedilnikov za otroke z alergijami
- spremembe jedilnikov niso dopustne, saj se s tem poruši predvidena dnevna hranilna in energijska vrednost obroka
- izvedbo HACCP izobraževanja za vse zaposlene, ki prihajajo v stik s hrano: 4. 12. ob 16.30 do 18.30 v glasbeni učilnici.

Predstavila je projekte v katerih so in bodo letos sodelovali v okviru načrtovanja prehrane:

- **Teden otroka** (7. 10. do 11. 10.): v jedilnik so bile vključene najljubše jedi osnovnošolcev. Ker je bilo v tednu otroka veliko dni dejavnosti in posledično odsotnosti različnih oddelkov, so bile njihove želje upoštevane tudi v tednu od 14. 10. do 18. 10., da nebi bil kateri oddelek prikrajšan.
- **Slovenski tradicionalni zajtrk** (15. 11.): povedala je, da bo potekal od 7.15 do 8.00 v jedilnici šole, za izdelavo plakatov in dekoracijo bodo poskrbeli učenci OPB ter učenci pri izbirnem predmetu Sodobna priprava hrane. Povedala je, da so na zajtrk poleg učencev vabljeni tudi vsi zaposleni šole, njihovi starši in župan. Pokazala je tudi vabilo in PPT, ki se bo predvajal cel teden v jutranjem času v avli. Predstavnica vrtca je dodala, da bodo v vrtcu sami izdelali vabilo in plakate.
- **Zeleni ponedeljek:** organizatorica prehrane je skupini predstavila omenjeni projekt, katerega namen je brezmesni dan s poudarkom na lokalni in ekološko pridelani hrani. Skupina se je strinjala, da se še naprej izvaja enkrat tedensko brezmesni dan.
- **Dan slovenske hrane:** organizatorica prehrane je predlagala uvedbo dneva slovenske hrane v mesečni jedilnik (vsak 3. petek v mesecu). Učencem bi ponujali tipične



slovenske jedi s poudarkom na živilih slovenskega porekla. Skupina se je s predlogom strinjala.

K točki 3

Organizatorica prehrane je poročala o okvirnih številkah letošnjih prijav na prehrano. Kuhinja dnevno pripravlja 190 zajtrkov, 525 dopoldanskih malic, 500 kosil in 300 popoldanskih malic za vrtec, šolo, zaposlene in abonente. Številke se še spreminjajo, zaradi prijav in odjav med letom.

K točki 4

Organizatorica prehrane je poročala o številu in vrsti diet, ki jih pripravljajo v kuhinji. Opozorila je, da se število dietnih obrokov povečuje. Povedala je, da morajo vsi, ki imajo potrjeno dieto prinesiti izpolnjen obrazec o medicinsko indicirani dieti, ki se nahaja na spletni strani šole in vrtca. V primeru, da otrok nima več diete pa morajo prinesiti potrdilo o ukinitvi diete. Povedala je tudi, da je v vrtcu deklica, ki ima strogo dieto, zato bodo skupaj z vodjo vrtca pripravile načrt za izvajanje diete. Povedala je, da sta se z g. ravnateljem dogovorila, da se v vrtcu otrokom ne ponuja oreščkov, da deklica ki ima strogo dieto nebi prišla v stik z oreščki. Povedala je tudi, da bo kuhinja za vrtčevske diete nabavila posebne posodice z namenom preprečitve razlitja, prehitrega padca temperature in preprečitve kontaminacije z ostalimi živili.

K točki 5

Organizatorica prehrane je povedala, da do sedaj prijave na prehrano potekajo preko obrazca. Dnevne odjave od posameznih obrokov, potekajo preko elektronske pošte ali telefonskega klice. Oboje se ji zdi dobro. Težavo predstavljajo odjave od obroka za preostanek leta, ki ravno tako potekajo na omenjeni način. Predlagala je, da bi uvedli takšen obrazec, kot je za prijavo na obrok. Člani skupine za prehrano, so se s tem strinjali.

K točki 6

Organizatorica prehrane je povabila člane k podajanju menjen, predlogov, pohval in pripomb. Predstavnica vrtca, je povedala, da so spremembe pri jedilnikih v vrtcu (namesto stoletne štručke so dobili kruh, ko so napisani mešani svedri, dobijo navadne, drugo sadje, kot je napisano,...) in prosila, da se v kuhinji držijo jedilnika. Pohvalila je pestrost jedilnika in uvajanje novih jedi kot je ribji brodet, ki ga otroci niso preveč radi jedli, saj je bil zanje novost.

Povedala je, da se vzgojiteljicam zdi preveč mlečnih obrokov. Organizatorica prehrane ji je obrazložila, da morajo biti po Smernicah za vrtec 3x tedensko topla mlečna jed, tukaj pa je ponujena le 2x tedensko. Prav tako pa mora biti vsak dan, v vsaj enem obroku vključen mlečni obrok.

Predstavnica vrtca je povedala, da se ji zdi preveč omak s čimer se je strinjal tudi predstavnik učencev, Matevž.



Predstavnica vrtca je prosila, da naj bodo juhe bolj kremaste, in povedala, da imajo premalo zakuhe. Povedala je, da se prevečkrat ponavlja pesa v solati, zelje in zelena solata in prosila, da bi bilo v zelju več fižola, koruze. Organizatorka prehrane je povedala, da se bodo v kuhinji potrudili, da bo ena vrsta solate ponujena enkrat tedensko.

Predstavnica vrtca je predlagala, da se večkrat naredijo musake in lasanje. Vodja kuhinje je povedala, da je s tem veliko dela. Organizatorka prehrane je dodala, da bo musaka ali lasanja ponujena ravno zaradi tega zgolj enkrat mesečno.

Predstavnica vrtca je predlagala tudi, da bi v prehrano vključili tudi piščančje krače in da bi bila kdaj ponujena tudi zelenjava v prikuhi. Organizatorka prehrane je povedala, da se zelenjave v prikuhi ne poslužujejo ravno zaradi zavračanja s strani otrok. Skupaj smo se dogovorili, da se vključi zelenjavo v prikuhi, ki jo otroci jedo: korenje, grah, koruza.

Predstavnica vrtca je povedala, da otroci zelo radi pijejo rdeč čaj, rjavkastega pa ne marajo in prosila, da je omenjeni čaj, ki ga imajo radi večkrat. Organizatorka prehrane je povedala, da je to čaj Vitamalina in bo večkrat na jedilniku, planinski čaj pa bo manjkrat.

Predstavnik učencev je povedal, da je v času dni dejavnosti premajhna količina malice. Organizatorka prehrane mu je obrazložila, da vedno dobijo štručko/sendvič in Frutabelo, kar zadošča energijski in hranilni vrednosti obroka. G. ravnatelj je dodal, da naj si v času dni dejavnosti dodatno hrano prinesejo s sabo.

Predstavnik učencev je povedal, da kadar je ponujen jogurt in kruh, se nekaterim zdi premalo. Organizatorka prehrane je povedala, da je količinsko zadosti. Skupaj sta prišla do ugotovitve, da nekateri pojedjo le kruh, drugi pa zgolj jogurt, zaradi česar so potem lačni. G. ravnatelj je dodal, da imajo tekom celotnega dne na voljo sveže in suho sadje.

Predstavnica vrtca je povedala, da se vzgojiteljicam zdi zajtrk zaposlenih preveč enoličen. Organizatorka prehrane je povedala, da imajo zaposleni za zajtrk vedno na voljo kar je na jedilniku za otroke in tudi dodatne stvari. Vodja kuhinje pa je dodala, da imajo poleg omenjenega dnevno na voljo pašteto, maslo, med/marmelado, topljeni sir, jogurte,... Predstavnica vrtca je dodala, da bi želeli narezke, rogljičke,... Organizatorka prehrane je povedala, da to ni možno, saj salam dnevno nimamo na voljo in za takšno ceno obroka tega ne moremo ponuditi. G. ravnatelj se je s tem strinjal. Predstavnica vrtca je predlagala, da se izvede anketa, v kateri se prijavljene na zajtrk vpraša, ali so pripravljeni plačati višjo ceno za vključitev dodatnih jedi. G. ravnatelj se je z omenjenim strinjal. Organizatorka prehrane je dodala, da v primeru, da se bo več kot pol vprašanih strinjalo za povišanje cene, se cena poviša vsem in s tem tudi ponudi obogaten obrok. Vsi člani skupine za prehrano so se s tem strinjali. G. ravnatelj je rekel organizatorki prehrane, da naj izvede anketo.

Predstavnik staršev, g. Andrej je povedal, da so se v lanskem šolskem letu dogovorili, da bodo na spletni strani jedilniki za 2 tedna. Organizatorka prehrane je povedala, da za dogovor ni vedela, da pa so na spletni strani objavljeni jedilniki za celotni mesec, z novim mesecem pa predhodni mesec odstrani zaradi boljše preglednosti. Sedaj bo upoštevala, da bodo dostopni jedilniki za tekoči teden in predhodni teden.



Predstavnica vrtca je izpostavila, da je še vedno preveč embalaže, hkrati pa poudarila, da ji je všeč, da je jogurt pakiran v večji embalaži. Organizatorka prehrane je povedala, da se bomo še naprej trudili količino embalaže še bolj zmanjšati. Organizatorka prehrane je izpostavila, da bi za prireditve namesto plastičnih kozarčkov kupovali papirnate kozarčke. Člani skupine za prehrano so se s tem strinjali.

Nihče izmed udeležencev ni imel dodatnih vprašanj.

Sestanek je bil končan ob 8.30.

Številka dokumenta: 6002-4/2019/13

Mirna Peč, 12. 11. 2019

Zapisala

Lea Gešman

Ravnatelj

Danijel Brezovar