PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU \_2018/19\_\_

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  **Osnovna šola Toneta Pavčka – Vrtec Cepetavček**

Kraj**:**  Mirna Peč, 8216

**Enota** **vrtca:** **Cepetavček**

Naslov enote: Postaja 1, 8216 Mirna Peč

**Skupina: Škratki**

**Starost otrok**: 2-3

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **Sandra Žagar**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

* pomočnica vzgojiteljice: **Nina Kozlevčar**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela: Demonstracija** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: vsak dan dni (št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** trakovi, žoge, blazinice

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Minutka za zdravje**

**Vsako jutro po jutranjem krogu smo nekaj minut namenili gibalnim dejavnostim. Potekale so na različne načine ali razgibavanje preko gibalne zgodbe, ob glasbeni spremljavi, na pobudo otrok, z različnimi rekviziti.**

 **Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Pogovor Praktično delo** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: tedni (št) 2**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** knjiga, plakat, načrt dela, vrtno orodje

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Spoznavamo vrtnarjenje**

**Po temi Kaj rad jem, kjer smo spoznavali prehransko piramido, iz katere smo ugotovili česa moramo zaužiti največ, kaj je najbolj zdravo in prešli na pogovor o zelenjavi in vrtnarjenju. Izdelali smo načrt, kaj potrebujemo za delo na vrtu, prinesli sadike, si ogledali njene dele in jih posadili. Kasneje smo večkrat na teden spremljali rast sadik in jih zalivali. Ko bomo dobili prve sadeže, si bomo naredili solato, enolončnico, …**

 **Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Praktično delo Pogovor** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: tedni (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** izrezki iz reklam, slike

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Kaj rad jem**

**Otroci so dobili domov krožnik, katerega so skupaj s starši dopolnili z slikami hrane, ki jo radi jejo za posamezni obrok in kaj zraven pijejo. Vsak je svoj krožnik predstavil otrokom. Ogledali smo si prehransko piramido, jo ob pogovoru spoznali in tudi sami izdelali svojo. Vsak je prinesel od doma izrezke iz reklam, katere smo naslednji dan razvrščali na piramido.**

 **Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** Zobozdravstvena vzgoja

**Metoda dela: Demonstracija Pogovor** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: tedni (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** model zob, zobne ščetke, didaktične igre, pripomočki zobozdravnika

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Čistki zobki**

**Za uvodno motivacijo smo večkrat prebrali pravljico Miška in zobek. Ob njej smo se pogovarjali in si ogledali demonstracijo umivanja zob. Kasneje so se v tem preizkusili tudi otroci. Pripravili sva tudi didaktično igro o čiščenju zob in pa v igralnico prinesli pripomočke za igro zobzdravnika.**

 **Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela: Praktično delo** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: dni (št) 8**

**Ciljna skupina: otroci starši** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** športni rekviziti

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Mali sonček**

**V sklopu projekta Mali sonček smo opravljali več gibalnih aktivnosti. Otroci so se urili v vožnji s poganjalci in jo vsi uspešno opravili, pozimi smo izvedli zimske igre na snegu, s starši smo imeli športno popoldne in skupaj smo se sprehodili po gozdu v katerem nas je čakalo veliko gibalnih ovir. Skozi vse leto smo izvajali tudi naravne oblike gibanja.**

 **Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Pogovor Praktično delo** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: dni (št) 15**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** koš za odpadke, orodje,

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

**Skozi leto smo otroke spodbujali k ločevanju odpadkov kar so hitro usvojili, predvsem biološke odpadke od ostalih. Na sprehodih smo pobirali odpadke in jih nesli do bližnjega smetnjaka, udeležili smo se tudi čistilne akcije igrišča in za njega večkrat skrbeli, očistili igrala, grabili pokošeno travo, ….**

 **Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).