PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU \_\_\_2018/2019\_\_\_\_

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  Vrtec **Cepetavček**

Kraj**:**  Mirna Peč

**Enota** **vrtca:** **Polonca**

Naslov enote: Trg 8, Mirna Peč

**Skupina: Kužki**

**Starost otrok**: 5-6 let

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **Bernarda Radovan**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| daČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

* pomočnica vzgojiteljice: **Vida Tomšič**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

**Vožnji**

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Varnost v prometu / na igrišču

**Metoda dela: Praktično delo Ogled / obisk Pogovor**

**Zunanji izvajalci:** Policist, Gasilci, Vojakinja

**Čas trajanja: meseci (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci starši občani**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Prometni znaki, vozila vseh treh služb, lokalno okolje - cesta s prometom, igrišče.

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Promet**

**Spoznavali smo varnost v prometu. Opazovali promet, izdelali prometne znake, sodelovali v natečaju Varnosti v prometu, izdelali plakat o vožnji brez alkohola in ga obesili na hodnik vrtca, izdelali prometni zank, ki prikazuje, da moramo voziti le v treznem stanju in smo ga postavili na vidno mesto pred vrtce in cesto. Postavili smo si poligon in po njem vozili, pri tem pa ustvarjali situacije, ki so možne v pravem prometu. Spoznali smo delo policista, vojaka, gasilca, vsi so nas obiskali predstavili svoja vozila, varnost v prometu in okolju.**

 **Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Osebna higiena

**Metoda dela: Demonstracija Ogled / obisk Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** Medicinske sestre, zobozdravnik, starši z zdravstveno usmerjenimi poklici

**Čas trajanja: meseci (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci starši osebje vrtca**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Zobje za demonstracijo, zobne ščetke, paste, berglje, medicinski pripomočki

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Zdravje v vrtcu**

**Otroci so bili dvakrat deležni obiska medicinskih sester, ki so predstavile pravilno umivanje zob, se z otroki pogovorile, jim umivanje demonstrirale in jim pomagale pri pravilnem ščetkanju njihovih zob. Prav tako so nam starši predstavili svoje poklice povezane z zdravstvenimi tematikami, mama, ki je medicinska sestra v kopališkem kompleksu, mama, ki je fizioterapevtka. Obiskali smo tudi zobozdravnika, ki je opravil pregled zob.**

 **Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Pogovor Praktično delo Ogled / obisk**

**Zunanji izvajalci:** Starši

**Čas trajanja: tedni (št) 1**

**Ciljna skupina: otroci starši osebje vrtca**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** sadje, voda, lončki, slamice

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**Naravni sok**

**Obiskala nas je mama enega izmed otrok in skupaj smo se pogovorili o zdravi prehrani, napitkih. Otroci so nato rezali in ožemali različno sadje, mu dodajali vodo in vse skupaj natočili v lončke ter z veseljem spili. Prav tako pa so delali sadna nabodala in široke palete sadja.**

 **Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).