



Številka: 181-3/2015-3

Datum: 23. 12. 2015

## OBVESTILO

### Spoštovani starši!

Obveščamo vas, da se je v enem izmed oddelkov **ponovno** pojavila **škrlatinka**.

V zvezi s tem Vas želimo opozoriti na ukrepe za preprečevanje in širjenje škrlatinke. Škrlatinka je nalezljiva bolezen, ki jo povzroča bakterija. Otrok se lahko okuži s kužnimi kapljicami iz ust bolnika s kašljanjem, kihanjem ali z neposrednim stikom z okuženo osebo. Manjšo vlogo pri širjenju okužbe ima posreden prenos preko okuženih predmetov (pribor, kozarci, zobna ščetka). Škrlatinka je najpogostejša pri mlajših otrocih, vrh je običajno pri otrocih, starih 4 leta.

Bolnik je kužen od začetka pojava bolezenskih znakov do 24 ur po učinkovitem zdravljenju z antibiotiki.

Bolezniški znaki, značilni za škrlatinko so:

**Vneto žrelo, vročina** (običajno višja od 38,5 °C) in **izpuščaj**, ki se običajno pojavi najprej na trebuhu in na prsih 12–48 ur po prvih simptomih, nato se razširi po vratu, rokah in nogah. Pri škrlatinki nikoli ni izpuščaja po obrazu, kar je zelo značilno. Izpuščaj sestavljajo zelo goste drobne rdeče pikice, dvignjene nad površino kože, ki dobi teksturo grobega brusnega papirja, če jo pogladimo. Izpuščaj se po enem tednu začne luščiti, predvsem je luščenje izrazito na dlaneh in podplatih.

Inkubacijska doba je običajno 1-3 dni.

Za večino ljudi je škrlatinka blaga bolezen. Bolezenski znaki po navadi minejo približno v enem tednu. Zapleti po škrlatinki so v današnji dobi izredno redki. Do njih pride zaradi širjenja bakterij, običajno se pojavijo v zgodnjem obdobju bolezni, kot gnojno vnetje v različnih predelih telesa.

Poleg zapletov v obliki gnojnih vnetij se lahko pojavijo tudi avtoimuni zapleti (negojni). Med njimi sta najpogostejši **akutna revmatska vročica in streptokokni glomerulonefritis**.

Škrlatinko lahko učinkovito zdravimo z ustreznimi antibiotiki.

Če pri svojem otroku opazite bolezenske znake, ki so tipični za škrlatinko, se takoj posvetujte z otrokovim izbranim zdravnikom, preden otroka napotite v vrtec/šolo.

Otroci, ki imajo škrlatinko ali streptokokno angino, ne smejo v šolo ali vrtec, dokler ne mine 24 ur od začetka jemanja antibiotikov, če zdravnik ne odloči drugače.

Povzeto po smernicah Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Pripravila:  
Irena Kozlevčar

Ravnatelj  
Danijel Brezovar